

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ 2023-2024 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

**Максимальное количество баллов – 32 балла.**

**Максимальное время выполнения - 45 минут.**

**Задания в закрытой форме**

1. **В каком году и где создан Международный Олимпийский комитет?**
  - а) в 1894 в Париже;
  - б) в 1896 в Лондоне;
  - в) в 1905 в Греции;
  - г) в 1908 в Лондоне.
  
2. **Какой контингент символизирует кольцо красного цвета в Олимпийской эмблеме?**
  - а) Азия;
  - б) Австралия;
  - в) Африка;
  - г) Америка.
  
3. **Первая Всероссийская олимпиада прошла в...**
  - а) Нижнем Новгороде в 1907 г;
  - б) Киеве в 1913 г;
  - в) Риге в 1914;
  - г) Всероссийские олимпиады не проводятся.
  
4. **В переводе с латинского слово «спорт» означает:**
  - а) развивать;
  - б) развлекаться;
  - в) соревноваться;
  - г) совершенствовать.
  
5. **Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...**
  - а) форма;
  - б) содержание;
  - в) техника;
  - г) гигиена.
  
6. **Положение занимающихся на согнутых ногах называется...**
  - а) упором;
  - б) седом;
  - в) стойкой;
  - г) приседом.
  
7. **Какое из средств физического воспитания считается основным?**
  - а) закаливание;
  - б) солнечная радиация;
  - в) физическое упражнение;

г) соблюдение режима дня.

8. Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:

- а) основу техники;
- б) главное звено техники;
- в) корень техники;
- г) детали техники.

9. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...?

- а) акробатика;
- б) «колесо»;
- в) кувырок;
- г) сальто.

10. К циклическим видам спорта относятся...:

- а) борьба, бокс, фехтование;
- б) баскетбол, волейбол, футбол;
- в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
- г) метание мяча, диска, молота.

11. Под физической культурой понимается:

- а) часть культуры общества и человека;
- б) процесс развития физических способностей;
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

12. Какой из стилей плавания считается самый быстрый?

- а) брасс;
- б) кроль;
- в) баттерфляй;
- г) плавание на спине.

13. К какому виду спорта относится данный спортивный инвентарь?



- а) гандбол;
- б) волейбол;
- в) баскетбол;
- г) регби.

14. Когда целесообразно выполнять упражнения, содействующие развитию выносливости?

- а) в конце подготовительной части занятия;
- б) в начале основной части занятия;
- в) в середине основной части занятия;
- г) в конце основной части занятия.

15. В легкой атлетике ядро?

- а) метают;
- б) бросают;
- в) толкают;

г) запускают.

16. Недостаток витаминов в организме человека называется:

- а) авитаминоз;
- б) гиповитаминоз;
- в) гипервитаминоз
- г) бактериоз.

### Задания в открытой форме

- 17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр был (а)? *Баскетбол.*
- 18. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года... *Баскетбол.*
- 19. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд... *Ядро.*
- 20. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется... *А баскетбол.*
- 21. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется... *выносливость.*

### Задание на установление соответствия

22. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют:

Тест	Физические качества, способности
А. Прыжок в длину с места	1. Ловкость
Б. Бег 60 или 100м	2. Скоростно-силовые
В. Подтягивание	3. Быстрота
Г. Бег 2 км	4. Сила
Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами	5. Выносливость
Е. Метания мяча в цель	6. Гибкость

*Д-3, В-4, Г-5, Е-1, А-2, Д-6.*  
+ + + + +

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!