

Учит

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

**1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

- ☒ а) ходьба по бревну
- ☐ б) выпады
- ☐ в) наклон вперёд из положения стоя
- ☐ г) прыжки со скакалкой

+

**2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?**

- ☐ а) чтение стихов
- ☐ б) бой на мечях
- ☐ в) метание камня
- ☒ г) бег на 1 стадий

+

**3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?**

- ☐ а) биатлон
- ☐ б) фигурное катание
- ☒ в) лыжные гонки
- ☐ г) конькобежный спорт

+

**4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?**

- ☐ а) бокс
- ☐ б) лёгкая атлетика
- ☒ в) шахматы
- ☐ г) бадминтон

+

**5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?**

- ☒ а) баскетбол
- ☐ б) волейбол
- ☐ в) гандбол
- ☐ г) регби

+

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

+

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

+

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

+

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

—

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

—

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

—

**12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?**

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

+

**13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.**

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон





+

**14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?**

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

+

**15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.**

	<p>4</p>	гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта
Зимние виды спорта

бобслей
хоккей с мячом
бокс
хоккей на траве

4

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт. 2

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры 2

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: \_\_\_\_\_.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание  
замах  
марш  
на старт  
отталкивание  
подготовка  
полёт  
приземление  
присед  
прыжок  
разбег  
размах  
раскачка  
стойка

Ответ: отталкивание, размах, приземление 2

Максимальное количество баллов за работу – 30.