

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- а) гибкость
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- г) здоровье

+

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- а) 776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- г) 776 до н.э.

—

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

—

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- а) гири
- б) гантели
- в) теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

+

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) волейбол
- г) плавание

—

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост

+



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



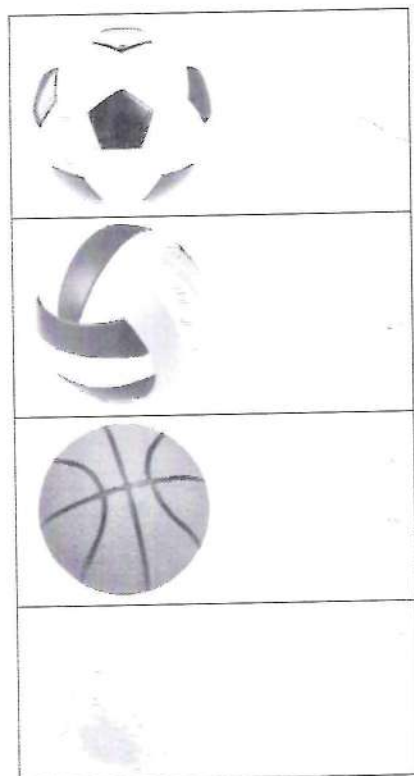
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



волейбол
теннис
футбол
баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

3

Крытые помещения	Футбол
Открытые площадки	Спортивная гимнастика
	Хоккей
	Пляжный волейбол

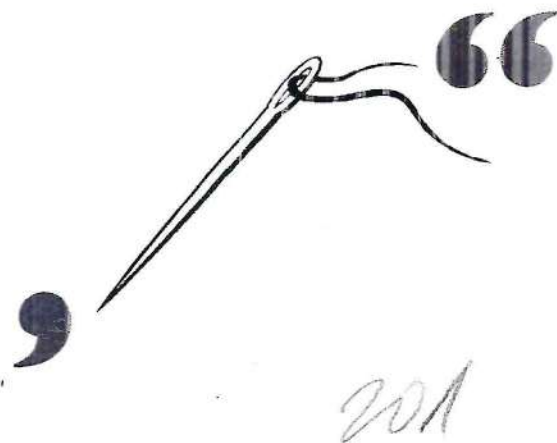
13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

2
Ответ: Плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

2
Ответ: Бадминтон.

15. Решите ребус.



201
Ответ: иголки.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

