

Сидановская В. В. Вектерис.

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура. 2023–2024 уч. г.

Школьный этап. 5–6 классы

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ

КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- ☒ а) гибкость
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- ☒ г) здоровье

f

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- а) 776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- ☒ г) 776 до н.э.

—

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

—

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- а) гиря
- б) гантели
- ☒ в) теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

f

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- ☒ в) волейбол
- г) плавание

f

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- ☒ г) мост

f

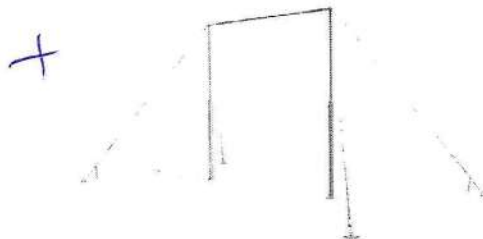


7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) ☒ правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- б) ☒ перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



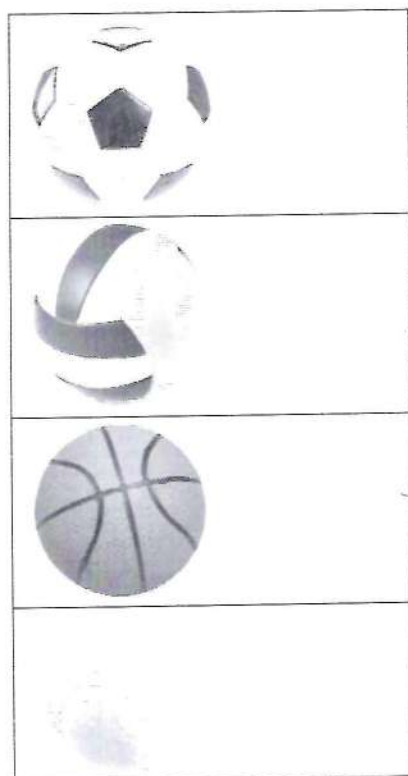
9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) ☒ построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) ☒ обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



волейбол
теннис
футбол
баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	Футбол
Открытые площадки	Спортивная гимнастика
	Хоккей
	Пляжный волейбол

3

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

Ответ: Плавание. 2

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: теннис.

15. Решите ребус.



Ответ: тен. 3

Максимальное количество баллов за работу – 25.

